



NADO

Za život bez boli

UPOZNAJTE NAS!

Liječimo ljudе sa problemima kralježnice i lokomotornog sustava na prirodan i neinvazivan način.

Kontaktirajte našeg Želimira Jokića jer vrijeme je da pružite priliku zdravlju.

KAKO NAS MOŽETE KONTAKTIRATI?

-  +385 98 916 0170
-  zelimirjokic@gmail.com
-  www.nado.hr

Napomena: Želimir Jokić tečno govori njemački jezik.



NAŠA EKSPERTIZA

Klasična ručna masaža

Smatra se najstarijom i najpoznatijom metodom liječenja dodirom, a njome se vrši stimulacija mekih tkiva. Izvodi se prvotnim nanošenjem ulja na kožu osobe, a nakon toga slijedi izvođenje različitih masažnih tehniki i zahvata od kojih su osnovni: glađenje, trljanje, gnjećenje i lupkanje. Masaža se sastoji od ritmičkog izvođenja osnovnih masažnih tehniki te njihovom nadogradnjom što ovisi i o kreativnosti i vještini masera.



Prednosti

Povećanje razine kisika u krvi, smanjenje količine toksina u mišićima, poboljšanje cirkulacije, povećanje elastičnosti kože, detoksikacija organizma, brža regeneracija tkiva, uklanjanje napetosti, popuštanje psihičke napetosti te psihološki i funkcionalni oporavak.

Vibracijska terapija

Metoda koja primjenjuje sinusoidne zvučne vibracije niskih frekvencija u zdravstvene, rehabilitacijske i terapijske svrhe. Postoje dvije vrste terapije: cijelo tijelo i lokalizirano. Tijekom terapije pacijent može stajati, biti u polučučnju ili čučnju te sjediti na platformi. Dio tijela, ili mišić, koji se želi "pogoditi" ovisi o pložaju tijela koji zauzme pacijent na platformi. Kada se vibracije prenose na tijelo, one uzrokuju da se mišići stežu i opuštaju, a mogu potaknuti i proizvodnju više osteoblasta.



Prednosti

Povećanje gustoće kostiju, povećanje mišićne mase, poboljšavanje cirkulacije, smanjenje boli u zglobovima, smanjenje boli u leđima, smanjenje stresa i poboljšavanje metabolizma.



NAŠA EKSPERTIZA

Fango

To jest mineralno blato vulkanskog porijekla sadrži mnoge vrijedne sastojke kao što su: silicijeva kiselina, aluminijev oksid, željezni oksid, glinu i magnezij, te visok udio mikroorganizama (primjerice morske alge). Primjenjuje se u obliku obloga koji se stavljaju na problematični dio tijela.



Prednosti

Pospješuje produkciju hormona koji djeluju na uklanjanje ili smanjenje bolova, smanjenje upalnih procesa, smanjenje napetosti, opterećenosti i bolova u mišićima te vezivnom i živčanom tkivu. Fango terapije pokazuje dobre rezultate i u liječenju reume, te akutnih, kroničnih i degenerativnih bolesti kralježnice, naročito zglobova.

Elektroterapija

Jest primjena električne struje u terapijske svrhe. Dijeli se prema frekvenciji struje koja se koristi pa se stoga razlikuju: galvanska struja, dijadinamska struja, interferentne struje, TENS i elektrostimulacija. Primjenjuje se pomoću dvije elektrode, na koje se najprije stavlja gel za bolju provodljivost, koje se postavljaju na problematični dio tijela.



Prednosti

Izazivanje aktivne hiperemije, analgetski efekt- stimulacija živčanih vlakana koji prenose bol, toplinski efekt, povećanje provodljivosti motornog živca, stimulacija oštećenih živčanih vlakana te antiedematozni efekt.



NAŠA EKSPERTIZA

Magnetoterapija

Terapija magnetom je sigurna, neinvazivna metoda primjene magnetskog polja u terapijske svrhe. Procedura je vrlo jednostavna zbog primjene biomagnetske podloge, što znači da pacijent samo legne na spomenutu podlogu te se oko njega počinje stvarati magnetno polje.



Prednosti

Poboljšanje cirkulacije, poboljšanje oksigenacije tkiva, ubrzanje regenerativnih procesa, smanjenje edema, poboljšanje metabolizma, ublažavanje stresa, djelovanje na endkrini i živčani sustav te pojačava imunološki sustav.

Infracrveno zračenje

Korištenje infracrvenog zračenja u terapijske svrhe. U središtu infracrvene svjetiljke se nalazi toplinsko zračenje koje, prodiranjem u tkivo, stimulira metaboličke procese u zoni grijanje. Također se radi o vrlo jednostavnoj proceduri, odnosno pacijent legne, a svjetiljka se usmjeruje u problematični dio tijela.



Prednosti

Širenje Lumena krvnih žila, poboljšavanje mikrocirkulacije i proizvodnje bioaktivnih tvari, lokalno poboljšanje hidratacije i oksigenacije, poboljšanje metabolizma tvari, stvaranje antitijela i bijelih krvnih zrnaca te poboljšanje opće otpornosti organizma, povoljno djeluje i na mišićne kontrakture.



NAŠA EKSPERTIZA

Limfna drenaža

Terapija kojom se metodom upuhivanja zraka stvara pritisak na točno određene dijelove tijela, čime se mehanički potiskuje nataložena međustanična tekućina. Terapijom se potiče funkcija limfnog sustava što rezultira bržim izlučivanjem štetnih tvari te suvišnih tekućina.



Prednosti

Dovodi do relaksacije i opuštenosti, smanjenje ili potpuno uklanjanje bola, podrška imunološkom sustavu, detoksikacijsko djelovanje (uklanjanje viška vode i proteina iz tkiva, metaboličkog otpada, toksina i bakterija) te povećanje produkcije limfocita (obrana organizma od bolesti).

Refleksologija

Jest vještina liječenja koja se temelji na načelu refleksnih zona na stopalima, a koje odgovaraju svim dijelovima tijela, organima i žlijezdama. Ona koristi jedinstvenu metodu pritiska palcima na refleksne točke radi postizanja brojnih terapijskih učinaka. Raspored područja refleksologije na stopalima odražava organizaciju u organizmu (organi desne strane tijela su zastupljeni u desnom stopalu i obrnuto).



Prednosti

Uklanjanje blokade u protoku tjelesne energije, normaliziranje protoka krvi i limfe te postizanje ravnoteže svakog dijela tijela, organa ili žlijezde.



NAŠA EKSPERTIZA

Terapija kisikom

Podrazumijeva primjenu kisika u koncentraciji većoj od koncentracije u zraku. Primjena kisika se može vrši preko nazalne kanile.

Prednosti

Povećanje parcijalnog tlaka kisika u arterijskoj krvi, poboljšanje saturacije, poboljšanje rada srca, pomaže prehrani mozga i mišića te poboljšanje kvalitete spavanja i sposobnosti podnošenja opterećenja.

Inhalacije

Inhalacijska terapija predstavlja unos ljekovitih tvari u tijelo udisanjem, odnosno liječenje udisanjem vodenih para, medicinskih plinova i lijekova u obliku raspršenih aerosola. Terapija se provodi na način da osoba inhalira aerosol putem maske.

Prednosti

Lokalno djelovanje, veća učinkovitost lijeka kod manjih doza, utjecaj na razmekšavanje sekreta, olakšavanje iskašljavanja, blagotvoran utjecaj na sluznicu, povećavanje prokrvljenosti krvnih žila te lakše čišćenje sluznice od virusa i toksina.





NADO

Za život bez boli